

KW 21
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



22.05.-26.05.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Zucchini Soße (MI,SE,MÖ,ZW,ZI)	Vegetarisches Gulasch mit Veggiewurstchen (SO,HE,EI,SF,PA,SE,ZW,TO,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Asia Bällchen (MÖ,PA,ZW,HÜ,13)	Möhrencremesuppe (MI,MÖ,ZW,SE,ZI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Brokkoli Käse Bratling (GL,WE,MI,EI,HF,ZW,KN)
Soße B Grünes Pesto (MI,KN)		Wüsthengulasch (wir verwenden  Geflügel) (GE,ZW,TO,SE,KN,PA)		
Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Röstinchen	goldener Reis (wahlweise Vollkorn) (CU)	-- VEGGIE SPECIALE -- mit Räuchertofu (SO)	Kartoffeln
Bunter Salat mit fruchtigem Dressing (ZI,SF,PA,MÖ,MS,PA)	Süßer Mais (MI,MS)	Gestovte Erbsen (GL,WE,MI,HÜ)	mit Rinderhack (wir verwenden  Rind) (RI)	Blumenkohl in Rahm (GL,WE,ZW,MI)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Saure Sahne Klecks (MI,ZI)	-- ON TOP -- Sesam Gurken Dip (SS,ZI,MI,KN)	Krustenbrot (GL,WE,RO,HE)	-- ON TOP -- Petersilien Dip (MI,ZI,KN)
Obst	Erdbeer Shake oder Obst (ER,ZI,MI)	Obst	Bienenkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Cooks Caramel Pudding oder Obst (MI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.