

KW 20  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

15.05.-19.05.2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Käse Soße (MI,SE,ZW,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Vegetarische Bolognese (wir verwenden  Soja) (SO,TO,MÖ,ZW,KN,SE,ZW)	-- VEGGIE SPECIALE -- Vegetarische Nuggets (SO,GL,WE)	 <b>CHRISTI</b>	-- VEGGIE SPECIALE -- Bio- Ei in Spinat mit Blubb (wir verwenden  Ei) (EI,ZW,SE,MI,KN)
Soße B Mogel Soße (MI,MÖ,ZI,TO,SE)	Bolognese (wir verwenden  Rind) (RI,TO,MÖ,KN,SE,ZW)			Ofenfisch in Spinat mit Blubb (FI,ZW,SE,MI,KN)
Spaghetti (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	CousCous (GL,WE)		Kartoffeln
Bunter Salat mit Joghurt Dressing (ZI,SF,AP,MÖ,MI,MS,PA)	Klassischer Gurkensalat (ZI,SF)	cremige Möhrchen (MI,GL,WE,MÖ)		
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Hummus Dip (MI,HÜ,PA,KN)	<b>HIMMEL- FAHRT</b>	-- ON TOP -- Senfdip (MI,SF,ZI)
Obst	Kirsch Quark oder Obst (MI,ZI)	Obst		American Pancake mit Vanillesoße oder Obst (MI,GL,WE,EI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.