

KW 19
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



08.05.-12.05.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A				-- VEGGIE SPECIALE --
fruchtige Curry Soße (MI, ZW, SE, MÖ, ZI, MI, AN)	Linsen Hirse Bällchen (HÜ, GL, WE, HE, HF, MS, KN)	Tortellini alla Nonna (MI, GL, WE, KN, ZI, ZW, HE)	Kartoffelsuppe der Klassiker (MI, KN, SE, MÖ)	Bunter Reisbratling (GL, WE, MS, HÜ, HF, MI, CU, EI, MÖ)
Soße B				
rotes Pesto (MI, KN, TO)	Hähnchen Mini Frikadelle (GE)			Kutterfrikadelle (FI, GL, WE, MI, ZW, KN, SF, HE, EI)
Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL, WE)	Bechamelkartoffeln (GL, WE, MI)	Tomaten Sößchen (TO, KN, ZW, SE)	mit Veggiewurstchen (SO, HE, EI, SF, PA)	Kartoffeln
feiner Möhrensalat mit Apfel (MÖ, AP, ZI)	Süßer Mais (MI, MS)	grüne Bohnen mit italienischen Kräutern (MI, HÜ)	mit Geflügelwurstchen (GE, RI, 4, 2, 7)	gestovte Erbsen (GL, WE, HÜ, MI)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Kräuterdip (MI, ZI, KN)	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	Krustenbrot (GL, WE, HE)	-- ON TOP -- Schnittlauch Dip (MI, ZI)
Obst	Zebra Dessert oder Obst (MI, ZI, SO)	Obst	Rhabarber Streuselkuchen oder Obst (GL, WE, MI, ZI, EI)	Rote Grütze mit Vanille Soße oder Obst (MI, ZI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.