

KW 14
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

03.04.-07.04.2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A				KARFREITAG
grünes Power Pesto (MI,KN)	vegetarische Nuggets (SO,GL,WE)		Knallererbsensuppe (MI,SE,MÖ,ZW,KN,HÜ)	
Soße B		-- VEGGIE SPECIALE --		
Zucchini Frischkäse Soße (MI,ZW,KN,SE,MÖ)	Hähnchenschenkel im Backteig (GE,GL,WE,HF,MI,EI)	Polenta Medaillon (MS)		
Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Süßkartoffel-Stampf (MI,MÖ)	Tomaten Reis (wahlweise Vollkorn) (TO)	mit Veggiewurstchen (SO,HE,EI,SF,PA)	
bunter Salat mit fruchtigem Dressing (ZI,SF,AP,MÖ,MS,PA)	Möhrrchen à la creme (GL,WE,MI)	Blattspinat (MI,KN,ZW)	mit Geflügelwurstchen (GE,RI,4,2)	
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Curry Dip (MI,CU,AP,ZI,KN)	-- ON TOP -- Hummus Dip (MI,HÜ,ZI,PA,KN)	Mehrkorn Baguette (GL,WE,RO,HE)	
Obst	Bananen Smoothie oder Obst (MI,ZI)	Obst	Karottenkuchen oder Obst (GL,WE,MI,EI,MÖ)	



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.