

KW 13
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



27.03.-31.03.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Pizzaiolasoße (TO,KN,ZW,SE)	vegetarisches Gulasch mit Veggi Würstchen (SO,HE,EI,SF,PA,ZW,TO,KN,PA)		Kohlrabi-Süppchen (MI,ZW,MÖ,SE,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Spinat Käse Knödel (GL,WE,EI,MI,HF,ZW,KN)
Soße B fruchtige Möhrensoße (MI,ZW,SE,MÖ,ZI)	Würstchengulasch (wir verwenden  Geflügel) (GE,ZW,TO,SE,KN,PA)	-- VEGGIE SPECIALE -- Asia Bällchen (MÖ,PA,ZW,HÜ,13)		goldige Fisch Nuggets (FI,GL,WE)
Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Röstinchen	gelber Reis (wahlweise Vollkorn) (CU)	Sauerteigbrot (GL,WE,RO,HE)	Kartoffeln
Rote Bete Apfel Salat (AP,ZI,10)	süßer Mais (MS,MI)	gestovte Böhnchen (GL,WE,MI,HÜ)		Gurkensalat in Rahm (MI,ZW,SF,ZI)
-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- saure Sahne Klecks (MI,ZI)	-- ON TOP -- Sesam Gurken Dip (SS,ZI,MI,KN)	-- ON TOP -- geröstete Sonnenblumenkerne	-- ON TOP -- FC Remouade (MI,EI,SF,ZI)
Obst	Lila-Laune-Shake oder Obst (MI,ZI,AP)	Obst	Bienenkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Oreo Quark oder Obst (MI,SO,GL,WE)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.