

KW 12
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



20.03 - 24.03.2023

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Soße A Kräuter Soße (MI,KN,MÖ,SE,ZW)	Vegetarische Königsberger Klopse (SO,GL,WE,MI,SE,MÖ,ZW,KN,ZI,EI,HE)		Süßkartoffel Kokos Suppe (KO,MI,MÖ,ZW,SE,KN,ZI)	! VEGGIE SPECIALE ! Brokkoli-Käse Bratling (GL,WE,MI,SE,MÖ,ZW,EI,HF)
Soße B feine Gorgonzola Soße (MI,ZW,SE,MÖ,KN,ZI)	Königsberger Klops Wir verwenden  Geflügel (GE,GL,WE,EI,HE,ZW,MI,SE,MÖ,ZI)	Eier Omlette (EI,MI)	-	bunte Thunfisch Soße (FI,ZW,KN,TO,SE,MÖ)
Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Kartoffeln	Krustenbrot (GL,WE)	Kartoffelstampf (MI)
! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	! ON TOP ! Petersilien Dip (MI,ZI)	-	! ON TOP ! Knusprige Croutons (GL,WE,MI)	gestovte Erbsen (HÜ,MI,GL,WE)
bunter Salatmix mit fruchtigem Dressing (MÖ,PA,AP,ZI,MS,SF)	Rote Bete Apfel Salat (ZI,AP,10)	Spinat mit Blubb (MI,ZW,KN,SE)		! ON TOP ! Kräuter Dip (MI,ZI,KN)
Obst	Erdbeer-Hafer-Smoothie oder Obst (GL,HF,MI,ZI,ER)	Obst	saftiger Butterkuchen oder Obst (WE,GL,MI,EI,ZI)	KiBa Quark oder Obst (MI,ZI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.