

KW 50
WINTER
SPEISEPLAN



ABWECHSLUNG
GEFÄLLIG??
I ❤️ PIZZA

12.12.-16.12.2022

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Zucchini-Frischkäse Soße (MÖ,ZW,MI,SE)	Cevapcici vom Rind (RI,KN,PA)	! VEGGIE SPECIALE ! Marinierter Tofu mit winterlichem Gemüse (wir verwenden  Tofu) (SO,MI,ZW,SE,MÖ,KÜ,HÜ,PA)	Italienische Minestrone (Gemüsesuppe) (TO,GL,WE,ZW,KN,ZI,SE,MÖ,HÜ)	Fischfilet mit Kräutersoße (FI,ZW,SE,MÖ,MI,KN)
2	Soße ala Arrabbiata (TO,CU,ZW,SE,MÖ,ZI,KN,HÜ)	! VEGGIE SPECIALE ! Vegetarische Nuggets (GL,WE,HF,MI,EI)	-	-	Vegetarische Würstchen mit Kräutersoße (SO,HE,EI,SF,PA,ZW,SE,MÖ,MI,KN)
BEILAGE	Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Tomaten Reis (wahlweise Vollkorn) (TO)	Röstinchen	Kräuter Ciabatta (GL,WE)	Kartoffeln
	! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	Joghurt Dip (MI,ZI)	-	-	-
	Rote Bete Apfel Salat (ZI,10,AP)	Butter Erbsen (HÜ,MI)	Kikis Hummus Dip (HÜ,MI,ZI,PA)	! ON TOP ! Käse Croutons (GL,WE,KN,MI)	Blumenkohl mit Bruzzelbutter (MI)
DESSERT	Obst	Weihnachtlicher Smoothie oder Obst (MI,ZI,AP)	Obst	Winterlicher Mandarinen Kuchen oder Obst (GL,WE,MI,EI,ZI)	Bratapfel Zimt Joghurt oder Obst (MI,ZI,AP)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.