

KW 49
WINTER
SPEISEPLAN



ABWECHSLUNG
GEFÄLLIG??
I ❤️ PIZZA

05.12- 09.12.2022

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Quietschige Möhren Soße (MÖ, MI, ZW, SE, ZI)	Bolognese (wir verwenden  Rindfleisch) (RI, ZW, SE, KN, TO, MÖ)	-	Kartoffel-Lauchsüppchen (MI, SE, MÖ, KN)	Fisch Nuggets (FI, GL, WE)
2	Pfiffige Maissoße (MI, MS, ZW, SE, MÖ)	! VEGGIE SPECIALE ! Vegetarische Bolognese (wir verwenden  Soja) (SO, ZW, SE, KN, TO, MÖ)	Mini Spinat Tortellini (GI, WE, MI, ZW, MÖ, KN, HE, ZI)	-	Maiskolben mit Knobi Butter (MI, MS, KN)
BEILAGE	Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL, WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Feine Käsesoße (MI, ZW, SE, KN, MÖ)	Sauerteigbrot (HE, GL, WE, RO)	Kartoffel Stampf (MI)
	! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	-	-	mit Geflügelwürstchen (GE, RI, 4, 2, 7)	! ON TOP ! FC Remoulade (MI, EI, ZI, ZW)
	Bunter Bohnensalat mit Joghurt (ZI, MI, HÜ, PA)	Käsestreusel (MI)	Feiner Möhrensalat (ZI, MÖ)	mit Veggiewurstchen (SO, HE, EI, SF, PA)	Gestovte Möhrchen (GL, WE, MI, MÖ)
DESSERT	Obst	Knecht Rubrecht Pudding oder Obst (MI, SO)	Obst	Kokoskuchen oder Obst (GL, WE, MI, EI, ZI, KO)	Grießbrei mit Ü-Topping oder Obst (GL, WE, MI, AP)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.