

KW 48
WINTER
SPEISEPLAN



ABWECHSLUNG
GEFÄLLIG??
I ❤️ PIZZA

28.11-02.12.2022

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Tomaten Pesto (MI,KN,TO)	Hähnchenbällchen in einer Champignon-Soße (GE,TO,SE,MÖ,MI,ZW,GL,WE,PA)	Hokkaidogeschnetzeltes mit Bio Rindfleisch (wir verwenden  Rindfleisch) (RI,MI,MÖ,KÜ,ZW,SE,KN)	Möhren Estragon Suppe (MI,ZW,SE,MÖ,ZI)	Fisch Nuggets (FI,GL,WE,SF,HE,PA)
2	Knallige Rote Bete Soße (MI,ZW,SE,MÖ,10)	Vegetarische Klöppe in einer Champignon-Soße (SO,GL,WE,MI,SE,MÖ,ZW,KN,ZI,EI,HE)	Hokaidogeschnetzeltes (MI,MÖ,KÜ,SE,ZW,KN)	-	bunter Reisbratling (GL,WE,MI,MÖ,CU,HÜ,MÖ,EI)
BEILAGE	Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Kartoffeln	Italienisches Baguette (GI,WE)	Stampf (MI)
	! ON TOP! Käsestreusel (MI)	Butter Möhrchen (MI,MÖ)	! ON TOP! Hirtenbrösel (MI)	! ON TOP! Käse Croutons (GL,WE,MI)	Waldorfsalat (MI,MÖ,SE,WA,ZI)
	Chinakohl-Mandarinen Salat (ZI)	! ON TOP! Preiselbeer-Dip (ZI)	-	-	! ON TOP! Tomaten-Pflaumen-Chutney (TO,ZW,ZI)
DESSERT	Obst	Waldmüsli oder Obst (GL,WE,HF,AP,ZI,MI,HO)	Obst	Käsekuchen der Klassiker oder Obst (WE,GI,MI,EI,ZI)	Schokoladenpudding oder Obst (MI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.