

KW 47
WINTER
SPEISEPLAN



21.11. -25.11.2022

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Kräuter Sahne Soße (MI,MÖ,ZW,SE)	Rindergulasch mit Pilzen (wir verwenden  Rindfleisch) (RI,ZW,KN,TO,SE,MÖ)	-	Nonna`s Linsensuppe (SE,MÖ,ZW,HÜ,ZI)	Fisch Bordelaise (FI,GL,WE,MI,MÖ,ZW,KN,SF,EI)
2	Tomatensoße Classico (TO,ZW,SE,KN)	! VEGGIE SPECIALE ! Vegetarisches Gulasch mit Pilzen (wir verwenden  Tofu) (SO,ZW,SE,KN,TO,MÖ)	orientalische Falafelbällchen (GL,WE,ZW,HE,KN,HÜ)	-	Zucchini Bordelaise (GL,WE,MI,MÖ,ZW,KN,SF,EI)
BEILAGE	Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Spätzle (GL,WE,EI)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Krustenbrot (GL,WE,HE,RO)	Bechamelkartoffeln (GL,WE,MI,ZW)
	! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	Rosenkohl (MI)	buntes Grillgemüse (PA,MÖ,ZW,TO,KÜ,KN)	mit Geflügelwürstchen (GE,RI,4,2,7)	Rotkohlsalat (MI,ZI)
	feiner Möhrensalat (MÖ,ZI)	! ON TOP ! Creme Fraîche (MI,ZI)	! ON TOP ! Minz Dip (MI,ZI)	mit Veggiewurstchen (SO,HE,EI,SF,PA)	! ON TOP ! FC Remoulade (MI,ZW,EI,ZI)
DESSERT	Obst	Birnen Tiramisu oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Obst	Apfel-Streuselkuchen oder Obst (WE,GL,MI,EI,AP)	Lebkuchenflammerie oder Obst (MI,ZI,AP,GL,WE)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.