


KW 35
SOMMER
SPEISEPLAN

29.08-02.09.2022



ABWECHSLUNG
GEFÄLLIG??
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Mangoldsoße mit Tomatenwürfel (TO,MI,SE,MÖ,ZW)	Hähnchen-Nuggets (GE,GL,WE,MS,HE)	Hackklops in Tomatensoße (wir verwenden  Rindfleisch) (RI,GL,WE,ZW,SF,TO,KN)	Zucchini Süppchen (MI,SE,MÖ,ZW,ZI)	Kabeljau in Tempurateig (FI,ZW)
2	Ricotta Soße alla Panna (MI,MÖ,SE,ZW,KN)	! VEGGIE SPECIALE ! Vegetarische Nuggets (GL,WE,HF,MI,EI)	Orientalische Falafelbällchen an Tomatensoße (GL,WE,ZW,KN,HE,HÜ,TO,KN)	-	Maiskolben mit zerlassener Kräuterbutter (MI,KN,MS)
BEILAGE	Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Kartoffelstampf (MI)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Italienisches Kräuter-Ciabatta (GL,WE)	Kartoffeln
	! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	! ON TOP ! FC Ketchup (TO,ZI,AP)	! ON TOP ! Minz Dip (MI,ZI)	! ON TOP ! Popcorn (MS)	gestovter Kohlrabi (GL,WE,MI)
	Fruchtiger Möhrensalat (MÖ,ZI)	Blumenkohl (MI)	Bunter Weißkraut-Salat (MÖ,ZI,PA)	-	! ON TOP ! Knoblauch Dip (MI,KN,ZI)
DESSERT	Obst	Grißbrei mit Erdbeer-Klecks oder Obst (GL,WE,ZI,ER)	Obst	Mirabellen Streusel Kuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Kokos-Milchreis mit Fruchttopping (MI,ZI,ER,AP,KO)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.