

KW 34
SOMMER
SPEISEPLAN

22.08.-26.08.2022



ABWECHSLUNG
GEFÄLLIG??
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Feine Käsesoße (MI,SE,MÖ,ZW,KN)	Geflügelbratwurst Brezel (GE,4)	Bolognese-Soße (wir verwenden Rinderhack) (RI,TO,SE,MÖ,ZW,KN)	Süßkartoffel-Kokos-Suppe (SE,MÖ,ZW,ZI,KO)	Seelachs-Lemon-Pepper Nuggets (FI,GL,WE,MI,ZI,HE)
2	Soße al Arrabiata (TO,SE,MÖ,ZW,KN,ZI,HÜ,CU)	Veggiewürstchen (SO,SE,MÖ,ZW,HE,EI,SF,PA)	! VEGGIE SPECIALE ! Vegetarische Bolognese (wir verwenden Soja) (SO,TO,SE,MÖ,ZW,KN)	-	Kohlrabischnitzel (GL,WE,MI,EI)
BEILAGE	Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Kartoffeln	Gabelspaghetti (GL,WE)	Finnenbaguette (GL,WE,HE,RO,GER,HA)	Kartoffel Möhren-Stampf (MI, MÖ)
	! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	! ON TOP ! Senf Dip (MI,SF)	! ON TOP ! Mozzarella Streusel (MI)	! ON TOP ! Sonnenblumenkerne	Buttermais (MI,MS)
	Mais Salat mit Gurke und Paprika (ZW,ZI,PA,MS)	gestovtes Sommergemüse (GL,WE,MI,ZW,HÜ,MÖ)	grüner Salat mit Joghurt Dressing (ZI,MI)	-	! ON TOP ! Joghurt Dip (MI,ZI)
DESSERT	Obst	Giraffencreme oder Obst (MI,ZI,SO)	Obst	Veganer Schokokuchen mit Kirschen oder Obst (GL,WE,SO)	Zitronen Joghurt oder Obst (MI,ZI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.