

KW 33
SOMMER
SPEISEPLAN

15.08.-19.08.2022



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Pizzaiolasoße (TO,ZW,KN,SE)	Hähnchen Mini Frikadelle (GE)	Don`s Apfelmuß (ZI,AP)	Kartoffelsüppchen (ZW,SE,MÖ,MI,KN)	Seelachs mit Honig Senf Soße (FI,ZW,SE,MÖ,ZI,SF,HO,MI)
2	Pfiffige Maissoße (SE,MÖ,MI,ZW,MS)	Gemüsebratling (GL,WE,MÖ,MS,EI,HÜ,HE)	Kräuterquark (MI,ZI)	-	Vegetarisches Würstchen mit Honig Senf Soße (SO,HE,EI,SF,PA,MÖ,ZI,HO,MI,ZW,SE)
BEILAGE	Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Pfannkuchen (GI,WE,EI,MI)	Sauerteigbrot (HE,GL,WE,RO)	Kartoffeln
	! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	Gurkensalat (ZW,ZI)	-	mit Geflügelwürstchen (GE,RI,4,2,7)	Buttererbisen (HÜ,MI)
	bunter Bohnensalat (HÜ,ZW,ZI,MS)	! ON TOP ! Joghurt Dip (MI,ZI,)	-	mit Veggiewürstchen (SO,HE,EI,SF,PA)	! ON TOP ! Paprika Topping (PA,TO,KN,ZW)
DESSERT	Obst	Mango Pfirsich Lassie oder Obst (MI,ZI)	Obst	Fantakuchen oder Obst (EI,GL,WE,ZI,MI,1)	Rote Grütze mit Vanille Soße (ZI,MI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.