

KW 32  
SOMMER  
SPEISEPLAN

08.08.-12.08.2022



ABWECHSLUNG  
GEFÄLLIG??  
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG PASTATAG	DIENSTAG FLEISCHTAG	MITTWOCH BUNTER TAG	DONNERSTAG SUPPENTAG	FREITAG FISCHTAG
1	Spargelsoße (MI,SE,MÖ,ZW,KN)	Tomatenragout mit Rind (wir verwenden  Rindfleisch) (RI,TO,SE,MÖ,ZW,KN,PA)	-	cremige Brokkolisuppe mit Käuterpiff (MI,SE,MÖ,ZW)	Kutterfrikadelle (FI,GL,WE,MI,SE,ZW, KN,SF,HE,EI,SO,WT,KT)
2	Grünes Pesto (MI,KN)	<b>! VEGGIE SPECIALE !</b> Vegetarisches Tomatenragout (wir verwenden  Tofu) (TO,SE,MÖ,ZW,KN,PA)	Blumenkohl-Käse-Stern (GL,WE,MI,ZW,ZI,EI)	-	Zucchini Kartoffel Puffer (GL,WE,MI,SE,MÖ,ZW,EI,HF)
BEILAGE	Spaghetti (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Kartoffeln	Reis (wahlweise Vollkorn)	Krustenbrot (GL,WE,HE,RO)	Kartoffelstampf (MI)
	<b>! ON TOP !</b> Käsestreusel (MI)	<b>! ON TOP !</b> Mozzarellabällchen (MI)	Käsesoße (MI,SE,MÖ,ZW)	mit Geflügelwürstchen (GE,RI,4,2,7)	Möhrrchen á la creme (GL,WE,MI)
	Bunter Salat mit Orangen Zitronen Vinaigrette (MÖ,ZI,SF,AP,HO,MS,PA)	Butterböhnchen (MI)	Rote Bete Apfel Salat (AP,ZI,10)	mit Veggiewürstchen (SO,HE,EI,SF,PA)	<b>! ON TOP !</b> Kräuter Dip (MI,ZI)
DESSERT	Obst	Schokopudding oder Obst (MI,SO)	Obst	Blaubeer Käsekuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Mirabellen Quark (wir verwenden  Quark) (MI,ZI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.