


KW 30  
SOMMER  
SPEISEPLAN

25.07 - 29.07.2022



ABWECHSLUNG  
GEFÄLLIG??  
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Tomate Möhrensoße (TO,MI,SE,MÖ,ZW,KN)	Fruchtiges Gemüsecurry mit Hühnchen (GE,MI,SE,MÖ,ZW,ZI,CU,HÜ,KO)	-	Feine Tomatencremesuppe (TO,MI,SE,ZW,KN)	Fisch Bordelaise (FI,GL,WE,MI,SE,MÖ,ZW,KN,SF,EI)
2	Kräuter Sahne Soße (MI,SE,MÖ,ZW,ZI)	Fruchtiges Gemüsecurry (MI,SE,MÖ,ZW,ZI,CU,HÜ,KO)	cremige Gemüsesoße (ZW,MI,SE,MÖ,HÜ)	-	Zucchini Bordelaise (GL,WE,MI,SE,MÖ,ZW,KN,SF,EI)
BEILAGE	Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Wildreis (wahlweise Vollkorn)	Schupfnudeln (GL,WE,EI)	Baguette (GL,WE,HE)	Bechamelkartoffeln (GL,WE,MI,ZW)
	! ON TOP! Käsestreusel (MI)	! ON TOP! Koriander Crumble (GL,WE,MI)	! ON TOP! Putenspeck (GE)	! ON TOP! Tortellini (GL,WE,MI,MÖ,ZW,KN,ZI)	Buttererbsen (MI)
	Bunter Sommermix (MÖ,ZI,SF,AP,HO,MS,PA)	-	-	-	! ON TOP! FC Remoulade (MI,ZW,ZI,EI,SF)
DESSERT	Obst	Himbeer Quark (wir verwenden  Milch) oder Obst (MI)	Obst	Rhabarber Streuselkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Erdbeer Tiramisu oder Obst (MI,ZI,ER,GL,WE,EI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.