

KW 29
SOMMER
SPEISEPLAN

18.07- 22.07.2022



ABWECHSLUNG
GEFÄLLIG??
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	fruchtige Curry Soße (MI,ZI,MÖ,ZW,SE,CU)	Puten-Gyros in Schmandsoße (wir verwenden Pute) (GE,ZW,SE,MÖ,MI,TO)	-	Kartoffel-Lauchsüppchen (MI,SE,MÖ,KN)	Neptun`s Fischklops (FI,GL,WE,MI,SE,MÖ,ZW,SF,EI)
2	Paprika Soße (PA,KN,TO,ZW,SE,MÖ)	! VEGGIE SPECIALE ! Vegetarisches Gyros in Schmandsoße (wir verwenden Tofu) (SO,ZW,SE,MÖ,MI,TO)	kleine Gemüsebällchen (GL,WE,ZW,MS,EI,HÜ,HE,PA)	-	Kartoffel Cordon Bleu (GI,WE,MI,MÖ,ZW,KN,ZI)
BEILAGE	Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Kartoffeln	Sauerteigbrot (HE,GL,WE,RO)	Kartoffelstampf (MI)
	! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	bunter Gurkensalat (MS,ZI,PA)	Kräuterquark mit Radieschen (MI)	mit Geflügelwürstchen (GE,RI,4,2,7)	Butter Böhnchen (MI,HÜ)
	Rote Bete Apfel Salat (AP,ZI,10)	! ON TOP ! Röstzwiebeln (GL,WE,ZW)	-	mit Veggwürstchen (So,HE,EI,SF,PA)	! ON TOP ! Kräuter Dip (MI,ZI)
DESSERT	Obst	Zitronen Joghurt mit Schokodrops oder Obst (ZI,MI,SO)	Obst	fluffiger Himbeerkuchen oder Obst (GI,WE,MI,EI,ZI)	Maulwurf Quark (wir verwenden Milch) (MI,SO)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.