

KW 27  
SOMMER  
SPEISEPLAN

04.07-08.07.2022



ABWECHSLUNG  
GEFÄLLIG??  
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Mangoldsoße mit Tomatenwürfel (TO, MI, SE, MÖ, ZW)	Hähnchen-Nuggets (GE, GL, WE, MS, HE)	Hackklops in Tomatensoße (wir verwenden  Rinderhack) RI, GL, WE, ZW, SF, PA, TO, KN)	Zucchini Süppchen (MI, SE, MÖ, ZW, ZI)	Kabeljau in Tempurateig (FI, ZW)
2	Ricotta Soße alla Panna (MI, MÖ, SE, ZW, KN, ZI)	<b>! VEGGIE SPECIALE !</b> Vegetarische Nuggets (GL, WE, HF, MI, EI)	Orientalische Falafelbällchen an Tomatensoße (GL, WE, ZW, KN, HE, HÜ, TO, KN)	-	Maiskolben mit zerlassener Kräuterbutter (MI, KN, MS)
BEILAGE	Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL, WE)	Kartoffelstampf (MI)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Italienisches Kräuter-Ciabatta (GL, WE)	Kartoffeln
	<b>! ON TOP !</b> Käsestreusel (MI)	<b>! ON TOP !</b> FC Ketchup / Röstzwiebeln (TO, ZI, AP/GL, WE)	<b>! ON TOP !</b> Minz Dip (MI, ZI)	<b>! ON TOP !</b> Popcorn (MS)	gestovter Kohlrabi (GL, WE, MI)
	Fruchtiger Möhrensalat (MÖ, ZI)	Blumenkohl (MI)	Bunter Weißkraut-Salat (MÖ, ZI, PA)	-	<b>! ON TOP !</b> Knoblauch Dip (MI, KN, ZI)
DESSERT	Obst	Grießbrei mit Erdbeer-Klecks oder Obst (GL, WE, ZI, ER)	Obst	Mirabellen Streusel Kuchen oder Obst (GL, WE, MI, ZI, EI)	Kokos-Milchreis mit Fruchttopping (MI, ZI, ER, AP, KO)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.