

KW 22
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

30.05.-03.06.2022



ABWECHSLUNG
GEFÄLLIG??
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Süßkartoffel Soße (TO,MÖ,ZW,MI,SE)	Forrest`s Currywurst (GE,SE, TO,CU,ZW,AP,ZI,MÖ,2,4)	 Geflügelwiener (GE,2)	Brokkolicreme Süppchen mit Pfiff (MI,MÖ,ZW,SE)	Kutterfrikadelle (FI,WE,GL,ZW,MI,SF,HE,KN)
2	feine Pilz Soße (MI,ZW,SE,KN,MÖ)	Forrest`s Veggi Currywurst (SO,HE,EI,SF,PA,TO,AP,ZI,CU,ZW,SE,MÖ)	Asiatische Bällchen (MÖ,ZW,PA)	-	gelber Mais Puffer (GL,WE,MS,MI,ZW,MÖ,HF,CU,EI)
BEILAGE	Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Stampf (MI)	Cous-cous (GL,WE)	Kräuter Ciabatta (GL,WE)	Kartoffeln
	! ON TOP ! Käsestreusel (MI)	Butter Mais (MI,MS)	buntes Wokgemüse (TO,PA,MÖ,HÜ,KN,SE)	mit Geflügelwürstchen (GE,RI,4,2,7)	cremige Möhren (GL,WE,ZW,MÖ,MI)
	feiner Möhren Apfel Salat (MÖ,ZI,AP)	! ON TOP ! Röstzwiebeln (GL,WE,ZW)	! ON TOP ! FC Süß Sauer Dip (TO,ZI,AN)	mit Veggwürstchen (SO,HE,EI,SF,PA)	! ON TOP ! FC Remoulade (MI,ZI,ZW,EI,SF)
DESSERT	Obst	Mandarinen Quark oder Obst (MI,ZI)	Obst	der Klassiker "Käsekuchen" oder Obst (GL,WE,MI,EI,ZI)	Milchreis mit Zimt & Zucker oder Obst (MI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.