

KW 21
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

23.05 -27.05.2022



ABWECHSLUNG
GEFÄLLIG??
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Formaggio Käse Soße (MI,ZW,KN,SE,MÖ)	Rindergulasch (RI,ZW,SE,MÖ,TO,PA)	Geflügelwiener (GE,2)	FEIERTAG	Ofenfisch mit Blattspinat in Blubb (FI,ZW,SE,MÖ,MI,KN)
2	Nonna`s Tomatensoße (ZW,KN,SE,TO)	! VEGGIE SPECIALE ! Tofugulasch (wir verwenden Tofu) (SO,ZW,SE,MÖ,TO,PA)	kleine Gemüsebällchen (GL,WE,ZW,MS,EI,HÜ,HE,PA)	-	Ei mit Blattspinat in Blubb (wir verwenden Eier) (EI,ZW,SE,MÖ,MI,KN)
BEILAGE	Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Kartoffeln	-	Kartoffeln
	! ON TOP ! Kräuter Croutons (GL,WE,MI)	bunter Gurkensalat (ZI,MS,PA)	cremiger Brokkoli (MI,GL,WE,ZW)	-	-
	Frühlings Salat mit Radieschen (ZI,SF,MÖ,AP,PA,MS)	! ON TOP ! Crème Fraîche (ZI,MI)	! ON TOP ! FC Ketchup (TO,ZI,AP)	-	-
DESSERT	Obst	Bananensplit oder Obst (MI,ZI,SO)	Obst	-	Vanille Pudding oder Obst (wir verwenden Milch) (MI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.