

KW 20  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN

16.05-20.05.2022



ABWECHSLUNG  
GEFÄLLIG??  
I ❤️ PIZZA

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG PASTATAG	DIENSTAG FLEISCHTAG	MITTWOCH BUNTER TAG	DONNERSTAG SUPPENTAG	FREITAG FISCHTAG
1	Quietschige Möhren Soße (MÖ,ZW,SE,MI,ZI)	Mini Rinderbockwurst (wir verwenden  Rinderfleisch) (RI,2)	-	Spargelcremesüppchen (MI,ZW,SE,MÖ,ZI)	Fischklops (FI,GL,WE,MI,SE,MÖ,ZW,SF,EI)
2	Lauch Käse Soße (MI,ZW,SE,MÖ)	Vegetarisches Würstchen (SO,HE,EI,SF,PA)	Mediterrane Jackfruit Bällchen / Vegan (TO,ZW,GL,HF,4,KN)	-	Sellerieschnitzel (GL,WE,MI,SE,EI)
BEILAGE	Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Süßkartoffel-Stampf (MI,MÖ)	gelber Reis (CU)	Baguette (GL,WE)	Kartoffeln
	! ON TOP! Käsestreusel (MI)	Butter Mais (MI,MS)	orientalisches Gemüse (TO,PA,SE,MÖ,KN,HÜ)	mit Geflügelwürstchen (GE,RI,4,2,7)	fruchtiges Möhren Gemüse (MI,ZI,MÖ)
	Frühlings Salat mit Zitronenvinaigrette (ZI,SF,MÖ,AP,PA,MS)	! ON TOP! FC Ketchup (TO,ZI,AP)	! ON TOP! Hummus Dip (MI,ZI,HÜ)	mit Veggwürstchen (SO,HE,EI,SF,PA)	! ON TOP! Kräuterdip (MI)
DESSERT	Obst	Vanille Joghurt mit Löffelbiskuit oder Obst (MI,GL,WE,EI)	Obst	Kirschkuchen mit dicken Streuseln oder Obst (EI,GL,WE,ZI,MI)	Schokoladenflammerie oder Obst (wir verwenden  Milch) (MI,GL,WE,SO)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.