

KW 6
WINTER
SPEISEPLAN



07.02 . - 11.02.2022

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Brokkoli-Käse Soße (MI,ZW,SE,MÖ)	Chili con Carne (wir verwenden  Rinderhack) (RI,ZW,SE,MÖ,KN,HÜ,TO,MS)	 Geflügelwienerle (GE,2)	Kichererbsensuppe (SE,MÖ,MI,ZW,HÜ,ZI)	Kap Seehecht mit Kräutersoße (FI,ZW,SE,MÖ,MI,KN)
2	fruchtiges Möhren-Tomaten-Pesto (TO,KN,MI,MÖ,ZI)	! VEGGIE SPECIALE ! Chili sin Carne (wir verwenden  Tofu) (SO,ZW,SE,MÖ,KN,TO,HÜ,MS)	! VEGGIE SPECIALE ! Vegetarische Nuggets (GL,WE,HA,EI,MI)	-	Spinat Käse Knödel an Kräutersoße (GL,WE,MI,HF,EI,ZW,SE,MÖ,KN)
BEILAGE	Spaghetti (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Kartoffelstampf (MI)	italienisches Baguette (GL,WE,HE)	Kartoffel
	-	-	Senf Honig Dip (MI,ZI,SF,HO)	-	-
	Rotkohl-Schmand Salat (MI)	Kräuterdip (MI,ZI)	Fingermöhrchen (MI)	! ON TOP ! Pumpernickel-Crumbel (GL,WE,RO,GER)	Blumenkohl mit Bruzelbutter (MI)
DESSERT	Obst	Grießbrei mit Ü-Topping oder Obst (MI,GL,WE,AP,ZI)	Obst	Papageienkuchen oder Obst (EI,GL,WE,ZI,MI,10,1)	Oreo Quark oder Obst (wir verwenden  Quark) (MI,GL,WE,SO)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.