



31.01. - 04.02.2022

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG PASTATAG	DIENSTAG FLEISCHTAG	MITTWOCH BUNTER TAG	DONNERSTAG SUPPENTAG	FREITAG FISCHTAG
1	Formaggio-Käse Soße (ZW, MI, SE, MÖ, KN)	Hähnchenbällchen in einer pikanten Tomatensoße (GE, TO, SE, MÖ, ZW, GL, WE, EI, MI, SF, HE)	orientalische Fallafelbällchen (GL, WE, ZW, HE, KN, HÜ)	Italienische Gemüsesuppe (Minetsrone) (TO, GL, WE, ZW, KN, ZI, SE, MÖ, HÜ)	Kutterfikadelle (FI, WE, GL, ZW, MI, SF, HE, KN)
2	Champignon-Creme-Soße (MI, ZW, KN, SE, MÖ)	vegetarische Bällchen mit einer pikanten Tomatensoße (ZW, SO, SE, MÖ, EI, GL, WE, ZI, HE, SF, KN)	Vegane Linsenbolognese (TO, ZW, SE, MÖ, KN, CU, HÜ)	-	gelber Mais Bratling (GL, WE, MS, MI, ZW, MÖ, HF, CU, EI)
BEILAGE	Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL, WE)	Kartoffeln	Reis (wahlweise Vollkorn) (GL, WE)	Pita Brot (GL, WE, HE)	Kartoffel Stampf (MI)
	-	! ON TOP ! Hirtenkäse (MI)	! ON TOP ! Minz Dip (MI, ZI)	-	! ON TOP ! FC Remoulade (MI, ZI, ZW, EI, SF)
	winterlicher Mixsalat mit Joghurt Dressing (ZI, SF, HO, MÖ, AP, MS, MI)	grüne und gelbe Böhnchen (MI, HÜ)	buntes Grillgemüse (PA, MÖ, ZW, TO, KÜ, KN)	! ON TOP ! Käse Croutons (GL, WE, KN, MI)	gestovter Kohlrabi (GL, WE, ZW, MI)
DESSERT	Obst	Vanille Joghurt mit Löffelbiscuit oder Obst (MI, ZI, GL, WE, EI)	Obst	Käsekuchen oder Obst (WE, GL, EI, MI, ZI)	Multivitamin Creme oder Obst (MI, ZI, AP, AN, MÖ)