

KW 4  
WINTER  
SPEISEPLAN



24.01. - 28.01.2022

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Tomaten Pesto (MI,KN,TO)	Königsberger Geflügel Klöpse mit  Geflügelfleisch (GE,ZW,MI,SE,MÖ,EI,GL,WE,ZI,HE)	Rindergulasch mit Waldpilzen (RI,TO,ZW,MI,PA,SE,MÖ,KN)	Cowboysuppe (MI,SE,MÖ,KN,HÜ,TO,ZW,MS)	Seelachs-Lemon Pepper Nuggets (FI,GL,WE,ZI,HE)
2	Süßkartoffel-Mais-Soße (MI,SE,MÖ,MS,ZW)	Vegetarische Königsberger Klöpse (ZW,MI,SO,SE,MÖ,EI,GL,WE,ZI,HE,ZU,SF)	Vegane Linsenbolognese (TO,ZW,SE,MÖ,KN,CU)	-	Möhren-Kartoffel-Rösti (GL,WE,EI,MÖ,MI,ZW)
BEILAGE	Spirelli (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Mini Maccheronie (GL,WE)	Baguette (HE,GL,WE)	Kartoffel Stampf (MI)
	-	-	-	-	-
	Chinakohl-Mandarinen-Salat (ZI)	Rote-Bete-Apfel-Salat (AP,ZI,ZU,10)	Mozzarella Streusel (MI)	<b>! ON TOP !</b> Kräuter Croutons (GL,WE,MI,KN)	gestovter Kohlrabi (GL,WE,ZW,MI)
DESSERT	Obst	Kokos -Heidelbeer-Porridge oder Obst (MI,HF,ZI,KO,GL)	Obst	Honig-Birnen-Kuchen oder Obst (EI,GL,WE,ZI,MI,HO)	Grießpudding oder Obst (MI,GL,WE,ZI)

 Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!  
Speiseplan ohne Gewähr.