

KW 50

13.12 - 17.12.2021

SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Tomaten Pesto (MI,KN,TO)	Königsberger Geflügel Klöpse mit BIO Geflügelfleisch (GE,ZW,MI,SE,MÖ,EI,GL,WE,ZI,HE)	Rindergulasch mit Waldpilzen (RI,TO,ZW,MI,PA,SE,MÖ)	Cowboysuppe (MI,SE,MÖ,KN,HÜ,TO,ZW,MS)	Seelachs-Lemon Pepper Nuggets (FI,GL,WE,ZI,HE)
2	Zucchini Frischkäse Soße (MÖ,ZW,MI,SE,)	Vegetarische Königsberger Klopse (ZW,MI,SO,SE,MÖ,EI,GL,WE,ZI,HE,ZU,SF)	Vegane Linsenbolognese (TO,ZW,SE,MÖ,KN,CU)		Möhren Kartoffel Rösti (GL,WE,EI,MÖ,MI,ZW)
BEILAGE	Spirelli (wahlweise vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Mini Macheronie (GL,WE)	Baguette (HE,GL,WE)	Kartoffelstampf (MI)
	Chinakohl Mandarinen Salat (ZI)	Rote Bete Apfel Salat (AP,ZI,ZU,10)	Mozzarella Streusel (MI)	<b>! On Top !</b> Tortellini (GL,WE,EI,MI)	gestovter Kohlrabi (GL,WE,ZW)
DESSERT	Obst	Kokos Heidelbeer Porridge oder Obst (MI,HF,ZI,KO,GL,HF)	Obst	Honig-Birnen-Kuchen oder Obst (EI,GL,WE,ZI,MI,HO)	Lebkuchenflammerie mit BIO Milch oder Obst (MI,GL,WE,ZI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.