

KW 49

06.12 - 10.12.2021

SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG PASTATAG	DIENSTAG FLEISCHTAG	MITTWOCH BUNTER TAG	DONNERSTAG SUPPENTAG	FREITAG FISCHTAG
1	fruchtige Currysoße <small>(MI,ZW,ZI,SE,MÖ)</small>	Hähnchenschnitzel <small>(GE,GL,WE,ZW,KN,HF)</small>	Asiatische Bällchen <small>(MÖ,ZW,PA)</small>	Vegane Karotten Ingwer Suppe mit Kokosraspeln <small>(SE,MÖ,ZW,KO,ZI)</small>	Kabeljau in Tempura Teig <small>(FI,ZW)</small>
2	Champignon-Creme-Soße <small>(MI,ZW,KN,SE,MÖ)</small>	Vegetarische Nuggets <small>(GL,WE,HA,EI,MI)</small>			Spinat Kartoffel Puffer <small>(GL,WE,SE,MÖ,MI,EI,HF)</small>
BEILAGE	Penne (wahlweise Vollkorn) <small>(GL,WE)</small>	Röstinchen	Reis (wahlweise Vollkorn)	Fladenbrot <small>(HE,GL,WE,SS)</small>	Kartoffelstampf <small>(MI)</small>
		Blumenkohl à la creme <small>(MI,GL,WE,ZW)</small>	<b>! ON TOP !</b> FC Süß-Sauer-Dip <small>(TO,ZI,AN)</small>	<b>! Veggie Speciale !</b> mit BIO Tofu <small>(SO)</small>	
	Waldorfsalat <small>(MI,SE,MÖ,AP,WA)</small>		bunter asiatischer Weißkohlsalat <small>(ZI,MS,PA,SO)</small>		fruchtiges Möhren Fenchel Gemüse <small>(MÖ,ZW,ZI)</small>
DESSERT	Obst	Obst	Obst	Winterlicher Orangenkuchen oder Obst <small>(GL,WE,MI,EI,AP,ZI)</small>	Bratapfel mit Vanille Joghurt oder Obst <small>(MI,ZI,AP,HO)</small>