

KW 47

22.11. - 26.11.2021

SPEISEPLAN



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Mogelsößchen (ZW,MÖ,TO,SE,MI)	Rindergulasch nach Jäger Art (RI,TO,ZW,SE,MÖ,ZI,MI,PA)	Kürbis-Creme Soße mit gerösteten Schwarzbrot (MI,ZW,GL,WE,RO,HE,ZI,SE,MÖ)	Kartoffelsuppe (SE,MÖ,ZW,MI)	Dorsch Nuggets (FI,GL,WE)
2	Power Pesto (MI,KN)	! Veggie Spreciale ! Vegetarisches Gulasch mit BIOTofu (SO,ZW,SE,ZI,MI,TO,PA,MÖ)			Möhrentaler (MÖ,GL,MI,WE,ZW,EI,SE,HF)
BEILAGE	Penne (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Reis (wahlweise Vollkorn)	Schupfnudeln (GL,WE,EI)	Bauernbrot (GL,WE,HE,RO)	Kartoffel-Steckrüben Stampf (MI,MÖ)
				mit Geflügelwürstchen (GE,RI,4,2,7)	
	bunter Krautsalat (ZI,PA,MS)	Apfelrotkohl (AP,ZI)	Ananas- Chinakohlsalat (ZU,ZI,AN)	mit Veggwürstchen (SO,MÖ,HE,EI,SF,SE,ZW,PA)	Bohnensalat mit Schmand (ZI,MI,ZU,HÜ)
DESSERT	Obst	American Pancake mit Don's Apfelmuß oder Obst (GL,WE,AP,ZI,MI,EI)	Obst	Fantakuchen oder Obst (EI,GL,WE,ZI,MI,1)	Grießbrei mit Ü-Topping oder Obst (GL,WE,MI,AP)