



01.11. - 05.11.2021

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Tomatensoße Classico (ZW,TO,SE,MÖ,KN)	BIO Hähnchen Frikadelle mit Pilzsößchen (GE,ZW,SE,MÖ,KN,MI)	Risi Pisi (HÜ,MS)	Brokkoli Creme Süsschen (ZW,SE,MÖ,MI)	Kabeljau an einer feinen Zitronensoße (FI,MI,ZW,SE,ZI,KN,MÖ)
2	Süßkartoffel Mais Soße (MI,SE,MÖ,MS,ZW)	Vegetarische Klöpse mit Pilzsößchen (ZW,MI,SO,SE,MÖ,EI,GL,WE,ZI,HE,SF)	Ricotta Soße alla Panna (ZW,SE,MÖ,ZI,KN,MI)		Reis Popper an einer feinen Zitronensoße (GL,WE,MÖ,HÜ,CU,ZW,EI,MÖ,ZW,ZI,MI)
BEILAGE	Farfalle (wahlweise Vollkorn) (GL,WE)	Kartoffeln		Fladenbrot (GL,WE,HE,SS)	Kartoffelstampf (MI)
	! ON TOP ! mit Käsestreusel (MI)			mit Geflügelwürstchen (GE,RI,4,2,7)	
	Möhren Mandarinen Salat (MÖ,ZI)	Blumenkohl mit knusprigen Butterbrösel (MI,GL,WE)	Rote Bete Apfelsalat (AP,10)	mit Veggiewürstchen (SO,MÖ,HE,EI,SF,SE,ZW,PA)	Buttererbsen (MI,HÜ)
DESSERT	Obst	Pflaumen Zimt Quark oder Obst (MI,ZI)	Obst	Schokokuchen oder Obst (MI,EI,GL,WE,ZI,SO)	Giraffencreme oder Obst (MI,ZI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.