



25.10 - 29.10.2021

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
<b>1</b>	Camembert-Soße mit Preiselbeer Topping <small>(MI,ZW,SE,MÖ,ZI)</small>	Hühnerfrikassee <small>(GE,MI,HÜ,ZW,SE,MÖ,ZI)</small>	Ratatouille mit geschmortem BIO Rindfleisch und Mozzarella-Bällchen <small>(RI,TO,ZW,PA,KN,MÖ,MI,SE,KN)</small>	Kürbis-Kokos-Suppe <small>(MÖ,ZW,SE,KO,ZI,KÜ,MI)</small>	Neptun's Fischklops <small>(FI,ZW,MÖ,EI,GL,WE,ZI,SE,SF,MI)</small>
<b>2</b>	Mogelsoße <small>(ZW,TO,MI,SE,MÖ)</small>	<b>Speciale</b> Vegetarisches Frikassee mit BIO Tofu <small>(SO,MI,HÜ,ZW,SE,MÖ,ZI)</small>	Ratatouille mit Mozzarella-Bällchen <small>(TO,ZW,PA,KN,MÖ,MI,SE,KN)</small>		Pumpkin Puffer <small>(GL,WE,KÜ,EI,MI,ZW,MÖ,HF)</small>
<b>BEILAGE</b>	BIO-Penne (wahlweise BIO-Vollkorn) <small>(GL,WE)</small>	Reis (wahlweise mit Vollkorn)	Kartoffeln	Mecklenburger Sauerteigbrot <small>(HE,GL,WE,RO)</small>	Kartoffelstampf <small>(MI)</small>
					gestovte Fingermöhrrchen <small>(MI,GL,WE,ZW,MÖ)</small>
	bunter Salat mit Granatapfeldressing <small>(ZI,PA,SF,MÖ,AP,MS)</small>			<b>! ON TOP !</b> Popcorn <small>(MS)</small>	<b>! ON TOP !</b> FC Remoulade <small>(MI,ZI,EI)</small>
<b>DESSERT</b>	Obst	Schneewitchen Dessert oder Obst <small>(MI,ZI)</small>	Obst	Rüblükuchen oder Obst <small>(WE,GL,EI,MI,ZI,MÖ)</small>	Schokoladenflammerie oder Obst <small>(MI,GL,WE,SO)</small>

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.