



18.10. - 22.10.2021

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Pastinaken-Möhren Soße <small>(ZW,MI,SE,MÖ,ZI)</small>	Geflügelbratwust-Brezel <small>(GE,4)</small>	Hokkaidogeschnetzeltes mit geschmorten BIO-Rindfleisch <small>(MÖ,KÜ,SE,MI,ZW,RI,ZI)</small>	knallig süße Maissuppe <small>(MI,ZW,SE,MÖ,ZI,MS)</small>	Fischnuggets <small>(FI,GL,WE,SF,HE,ZU,PA)</small>
2	Rotes Pesto <small>(MI,KN,TO)</small>	Vegetarisches Würstchen <small>(SO,MÖ,HE,EI,SF,SE,ZW,PA)</small>	Hokkaidogeschnetzeltes <small>(MÖ,KÜ,SE,MI,ZW,ZI)</small>		Kirchererbsenbratling <small>(GL,WE,CU,EI,MÖ,ZW,SE,MI,HF,HÜ)</small>
BEILAGE	BIO-Spirelli (wahlweise BIO-Vollkorn) <small>(GL,WE)</small>	Kartoffeln	Reis	Baguette <small>(HE,GL,WE)</small>	Kartoffelstampf <small>(MI)</small>
		Senf Honig Dip <small>(MI,SF,HO)</small>			
	gemischte Blattsalate mit fruchtigem Dressing <small>(ZI,SF,AP,MÖ,SF,MS)</small>	fruchtiges Sauerkraut <small>(ZI)</small>	Kräuterdip <small>(MI,ZI)</small>	ON TOP Crunchy-Cornflakes <small>(MS,GL,GER)</small>	gestovte Erbsen <small>(GI,WE,ZW,MI,HÜ)</small>
DESSERT	Obst	süßer Apfeltraum mit Vanillesoße oder Obst <small>(AP,ZI,MI)</small>	Obst	Pflaumen-Streuselkuchen oder Obst <small>(MI,EI,GL,WE,ZI)</small>	Mirabellen Quark mit BIO-Quark oder Obst <small>(MI,ZI)</small>

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.