



20.09. - 24.09.2021

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	PASTATAG	FLEISCHTAG	BUNTER TAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	Tomatensoße Classico <small>(ZW,TO,SE,KN)</small>	BIO Hähnchen Nuggets mit Pilzsoße <small>(GE,ZW,SE,MÖ,KN,MI)</small>	Spinat Basilikum Gnocchis <small>(GL,WE,EI,ZI)</small>	Brokkoli Creme Süsschen <small>(ZW,SE,MÖ,MI)</small>	Kabeljau in Tempurateig an einer Zitronensoße <small>(FI,MI,ZW,SE,ZI,MÖ)</small>
2	Süßkartoffel Mais Soße <small>(MI,SE,MÖ,ZW,MS)</small>	Veggie Klöße mit Pilzsoße <small>(SO,EI,GL,WE,ZI,HF,SF,ZW,MI,SE,MÖ,KN)</small>			Reis Popper an einer Zitronensoße <small>(GL,WE,MÖ,HÜ,ZW,EI,SE,ZI,MI)</small>
BEILAGE	BIO Spirelli (wahlweise BIO Vollkorn) <small>(GL,WE)</small>	Reis (wahlweise Vollkorn)	Ricotta Soße alle Panna <small>(ZW,SE,MÖ,ZI,KN,MI)</small>	Ciabatta Brot <small>(GL,WE)</small>	Kartoffeln
	!ON TOP! Käsestreusel <small>(MI)</small>				
	bunter Herbstlicher Salat <small>(MÖ,ZI,AP,SF,PA,MS)</small>	Blumenkohl mit knusprigen Butterbrösel <small>(MI,GL,WE)</small>	Rote Bete Apfel Salat <small>(AP,10)</small>	!ON TOP! geröstete Mandelsplitter <small>(MA)</small>	Buttererbsen <small>(MI,HÜ)</small>
DESSERT	Obst	Pflaumen Zimt Quark oder Obst <small>(MI,ZI)</small>	Obst	Fantakuchen oder Obst <small>(MI,EI,GL,WE,ZI,1)</small>	Giraffencreme oder Obst <small>(MI,ZI)</small>

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.